



DANCEART STUDIO 2021 - 2022

LESSENAANBOD

Hiphop heeft geen standaard regels of technieken en heeft verscheidene substijlen: locking, wacking, krumping, enzovoort. Er wordt hier gewerkt met zowel strakke lijnen als losse en vloeiende bewegingen.

- Hiphop Kids
- Hiphop Teens

Musical is een stijl waarin je je volledig kan laten gaan. Wil je graag dansen zoals de acteurs in *Footloose* of *Hairspray*? Of misschien Like Me? Dan is dit de ideale les voor je om te leren dansen (en af en toe eens lekker mee te zingen met de liedjes)!

- Musical Kids
- Musical Teens

Moderne dans is een verzamelterm voor verscheidene danstechnieken. Je lichaam is hier, samen met je uitdrukking, een expressiemiddel. Van grote bewegingen tot kleine bewegingen, van pirouettes tot grondwerk; het komt allemaal aan bod.

- Modern Kids
- Modern Teens

Ballet is een dansstijl waarbij techniek centraal staat. Denk maar aan de verschillende posities en vaste danspassen. De dansers leren hier een standaard plié en tendu (en meteen ook wat Frans).

Hedendaags is net zoals modern dansen om jezelf uit te drukken. Er worden hier verschillende technieken door elkaar gebruikt, vaak onder invloed van de persoonlijke stijl van de lesgever.

Kleuterdans is waar de kleinsten bewegen en plezier hebben. Ze leren dansen op K3, Samson en Gert, Kinderen voor Kinderen, enzovoort.

- Kleuters 1
- Kleuters 2

All-round Kids en **All-round Teens** houden in dat er rond verschillende stijlen gewerkt wordt. Afhankelijk van de lesgever komt er eens modern aan bod, maar ook bijvoorbeeld hiphop of een mengeling ervan.

- All-round Kids 1
- All-round Kids 2
- All-round Kids 3
- All-round Teens 1
- All-round Teens 2

Breakdance, ook wel eens b-boying of b-girling genoemd, is een dansstijl die steeds weer vaker voorkomt. Binnen deze stijl komen er verschillende aspecten aan bod: top rock (staand dansen), footwork (vanuit gehurkte positie), powermoves en freezes (poses). Het gaat hier ook vooral om expressie en eigen stijl.

Zumba is een dansstijl die meer naar fitness toe leunt. Het vindt zijn roots in Latijns-Amerikaanse dans en kan ook wel vergeleken worden met aerobics.

Stijldansen is geschikt voor paren van alle leeftijden (vanaf 16 jaar). Stijlen die aan bod komen zijn Quickstep, Engelse Wals, Tango, Chachacha, Disco Rock, Boogie, Mambo, Jive, Rumba, Slowfox, Samba, Bachata, Salsa, Weense Wals, enzovoort.

- Stijldansen beginners
- Stijldansen 2^{de} jaar
- Stijldansen 3^{de} jaar
- Stijldansen 5^{de} jaar
- Stijldansen gevorderden

Lijndansen is dansen zonder partner. Je danst in een lijnopstelling waarin dezelfde bewegingen worden uitgevoerd door alle dansers. Zo wordt het één geheel en dit op verschillende muziekstijlen. Op maandagnamiddag is de doelgroep 50+ dames en heren. Op dinsdagavond kunnen alle leeftijden les volgen. Het niveau ligt hier hoger dan op maandag.

- Lijndansen beginners
- Lijndansen semi-gevorderden
- Lijndansen gevorderden
- 50+ Lijndansen beginners
- 50+ Lijndansen met ervaring

De **korte cursussen** zijn Latino Solo en Bachata voor koppels. Als je in je eentje eens wil genieten en bewegen op Latijns-Amerikaanse muziek, dan is de korte cursus Latino Solo voor jou gemaakt. Dans je liever met een partner een dansstijl die zijn origine kent in de Dominicaanse Republiek, dan is de korte cursus Bachata voor koppels de ideale match.

- Korte cursus Latino Solo
- Korte cursus Bachata Koppels

Elke zaterdagavond zijn er ook **oefenavonden**. Lijndansen en stijldansen wisselen af. Je kan hier dansen en gezellig iets komen drinken.